



CENTRO UNIVERSITÁRIO NOBRE
BACHARELADO EM FISIOTERAPIA

Bárbara Magalhaes Leite

A UTILIZAÇÃO DA RPG NA ESCOLIOSE IDIOPÁTICA

Feira de Santana

2022

Bárbara Magalhaes Leite

A UTILIZAÇÃO DA RPG NA ESCOLIOSE IDIOPÁTICA

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Centro Universitário Nobre como requisito parcial obrigatório para obtenção do grau de Bacharel em Fisioterapia, sob a supervisão do Prof. Ms. André Ricardo da Luz Almeida.

Orientador: Prof (a). Alberto Manoel Sarkis Oliveira

Feira de Santana

2022

A UTILIZAÇÃO DO RPG NA ESCOLIOSE IDIOPÁTICA

Bárbara Magalhaes Leite

Aprovado em XX de XXXXXXXX de XXXX

BANCA EXAMINADORA

Prof. Alberto Manoel Sarkis Oliveira
(ORIENTADOR)

Prof. Ms. ANDRÉ RICARDO DA LUZ ALMEIDA
(PROFESSOR DE TCC II)

Prof. LUAN ANDRADE
(CONVIDADO)

CENTRO UNIVERSITÁRIO NOBRE

A UTILIZAÇÃO DO RPG NA ESCOLIOSE IDIOPÁTICA

Bárbara Magalhaes Leite¹

Alberto Manoel Sarkis Oliveira²

RESUMO

Introdução: A escoliose é uma deformidade da coluna vertebral bastante complexa, caracterizada por um desvio tridimensional no qual promove uma torção generalizada que acomete criança e adolescentes. O tratamento da escoliose tem como principal objetivo a interrupção da curva, a fim de evitar a necessidade da realização de cirurgias. **Objetivo:** O principal objetivo deste trabalho é analisar os efeitos da RPG na postura, flexibilidade, amplitude de movimento na escoliose idiopática. **Métodos:** Foi realizada uma revisão integrativa com objetivo de identificar os aspectos relacionados a utilização da RPG na escoliose idiopática. Após a leitura e análise, foi possível observar que a maioria dos artigos, obtiveram um resultado que demonstra que o RPG é um recurso útil no tratamento da escoliose. **Resultados:** Os resultados demonstram o aumento da amplitude de movimento da articulação glenohumeral, melhora parcial do alinhamento postural e aumento da flexibilidade da cadeia posterior. **Conclusão:** Desta forma pode se concluir que o método RPG se mostrou como recurso de escolha e uma terapêutica eficaz no tratamento da escoliose idiopática.

Palavras-chave: Escoliose. Fisioterapia. Reeducação Postural Global

ABSTRACT

Introduction: Scoliosis is a very complex spinal deformity, characterized by a three-dimensional deviation in which it promotes a generalized torsion that affects children and adolescents. The main objective of treating scoliosis is to interrupt the curve in order to avoid the need for surgery. **Objective:** The main objective of this work is to analyze the effects of RPG on posture, flexibility, range of motion in idiopathic scoliosis. **Methods:** An integrative review was carried out in order to identify aspects related to the use of GPR in idiopathic scoliosis. After reading and analysis, it was possible to observe that most of the articles obtained a result that demonstrates that the RPG is a useful resource and used in the treatment of scoliosis. **Results:** The results demonstrate an increase in the range of motion of the glenoumeral joint, a partial improvement in postural alignment and an increase in the flexibility of the posterior chain. **Conclusion:** Thus, it can be concluded that the RPG method proved to be a resource of choice and an effective therapy in the treatment of idiopathic scoliosis.

PALAVRAS-CHAVE: Scoliosis. Physiotherapy. Global Postural Reeducation

¹ Bacharelado em Fisioterapia do Centro Universitário Nobre (UNIFAN-BA).

²

1 INTRODUÇÃO

A escoliose é uma deformidade da coluna vertebral bastante complexa, caracterizada por um desvio tridimensional, no qual promove uma torção generalizada da coluna vertebral. (Segura et; al 2011).

A etiologia da escoliose geralmente é idiopática, mas em alguns casos pode se originar de paralisias, hereditariedade ou doenças genéticas (SOUZA et; al 2004).

De acordo com a sociedade de pesquisa da escoliose SOSORT (2013), a prevalência de EIJ (Escoliose Idiopática do Adolescente) é de 2 a 3% dos habitantes quase 10% dos quais necessitam de cirurgia. A escoliose idiopática é mais fácil a ser encontrada no sexo feminino (Aleixo et; al 2013). Devido ao esforço pode ocorrer devido ao desgaste das estruturas comprimindo a raiz nervosa ocasionando o aparecimento de patologias diversas (DANTAS ,1999).

No plano axial observamos a rotação específica no plano frontal em que acontece inclinações intervertebrais que estão associadas a componentes anteroposterior, que obrigam a coluna a descrever a uma curvatura de convexidade oposta à sua inclinação (PERDRIOLLE ,2006).

A fisioterapia dispõe de várias técnicas para a correção de alterações posturais, dentre elas, o método de reeducação postural global (RPG) que evidencia por utilizar posturas que promovem o alongamento dos músculos, fortalecimento muscular, a recuperação da amplitude articular, melhora da dor, consciência corporal e da biomecânica. (Toledo et; al 2011).

A RPG é um método da fisioterapia que considera o sistema muscular de forma integrada que se baseia em alongamentos de músculos, tem o objetivo do tratamento global de problemas músculos-articulares através de posturas de alongamento muscular (BRAGA et; al 2009). Promove um estímulo proprioceptivo, proporcionando uma melhor estabilidade corporal, aperfeiçoando reações de endireitamento e equilíbrio, considerando o sistema músculo esquelética como um todo. Sendo uma das melhores técnicas na reabilitação de desvios posturais. (Segura et; al 2013).

A Reeducação postural global consiste em um método da fisioterapia com o objetivo de promover o alinhamento da postura por meio de realização de exercícios onde os músculos estáticos sejam alongados.

Na RPG o estímulo proprioceptivo é promover a estabilidade corporal, que aperfeiçoa reações de endireitamento e equilíbrio. A flexibilidade é de extrema importância na qualidade de vida, pois traz benefícios como por exemplo, melhorar a postura corporal, diminuir os riscos de lesões e proporcionar o aumento da qualidade do movimento. A flexibilidade influencia em diversos aspectos da motricidade, entre eles no aperfeiçoamento motor já que a mesma permite a realização dos arcos articulares. Assim a pergunta motriz foi: Qual o impacto da utilização da RPG na escoliose idiopática?

2 MATERIAIS E MÉTODOS

Esta pesquisa trata-se de uma revisão integrativa da literatura que relaciona a importância da utilização da RPG na escoliose idiopática. Para a busca e seleção dos artigos, foram acessadas as seguintes bases de dados: Scielo, Pubmed, Lilacs, Google Acadêmico de artigos científicos. A amostra foi feita por artigos científicos e revista bibliográfica com bases nos dados que tratam sobre a abordagem fisioterapêutica em crianças com escoliose.

Os artigos que foram selecionados mostram a importância do fisioterapeuta perante a patologia, e o tema foi determinado por pesquisa qualitativo, considerando assim os critérios de publicações durante o período de 2011 a 2020 em língua portuguesa e inglesa, relacionados ao presente tema da atuação da fisioterapia em adolescentes com escoliose.

Os critérios de inclusão foram artigos que englobam ensaios clínicos randomizados, disponíveis na íntegra para acesso ao texto publicado por completo, que apresenta conteúdos mostrando apenas a importância no tratamento fisioterapêutico com avaliações no pré e pós intervenção.

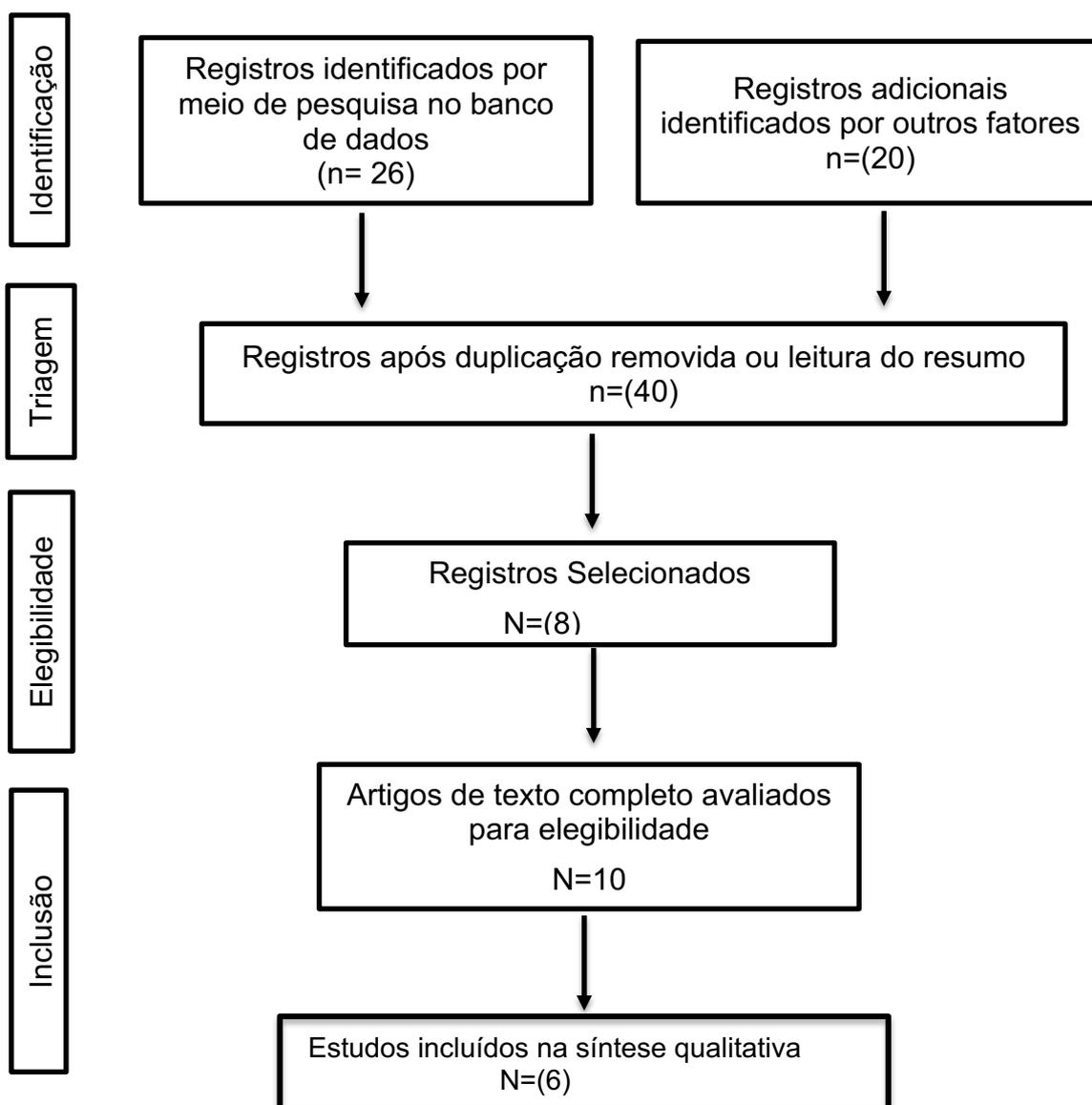
Os critérios de exclusão estão associados a cirurgias e ao uso de coletes ou outras formas de intervenções que não tratam de RPG.

3 RESULTADOS E DISCUSSÃO

A amostra final desta revisão foi constituída por 6 artigos científicos que falavam sobre a utilização da RPG na escoliose idiopática, dentre os principais achados, observou-se que nos artigos abordavam sobre a temática desta revisão e o que contribuíram para a discussão da utilização da RPG na escoliose idiopática.

Pode se inferir, a partir dos resultados desta revisão, que o diagnóstico fisioterapêutico na RPG é utilizado como parte da estratégia e avaliação do fisioterapeuta na correção das alterações posturais.

Figura 1. Fluxograma para obtenção de ensaios clínicos randomizados com base na sobre a utilização da RPG na escoliose idiopática



Quadro 2. Informações de identificação e principais contribuições dos autores em seus respectivos estudos/anos.

Título do artigo	Autores e ano de publicação do estudo	Principais contribuições para a discussão desta revisão
Efeitos da reeducação postural global escolares com escoliose	Toledo et; al 2011	Traz discussões sobre o efeito do método da reeducação postural global (RPG) em escolas com diagnóstico e escoliose torácica não estrutural.
Efeitos da reeducação global aplicada em adolescentes com escoliose idiopática	Segura et;al 2013	Traz discussões sobre os efeitos da reeducação postural global aplicada em adolescentes com escoliose idiopática.
Tratamento fisioterapêutico por meio da cinesioterapia na escoliose idiopática do adolescente.	Oliveira; Teixeira et;al 2014	Traz discussões sobre o tratamento fisioterapêutico para a escoliose idiopática de adolescentes através da cinesioterapia, avaliando o quadro evolutivo e utilizando análises radiográficas.
Redução da escoliose idiopática juvenil pós intervenção cinesioterapeutica	Fiorelli et; al 2014	Traz discussões sobre os efeitos do programa de cinesioterapia postural no tratamento da escoliose juvenil.
Efeitos do método pilates sobre a escoliose idiopática	Moura et; al 2014	Traz discussões sobre os efeitos do método pilates, em curto prazo, nas alterações posturais, na flexibilidade e na força dos músculos flexores e extensores de tronco em um paciente com escoliose idiopática.
Tratamento para escoliose pelo método de reeducação postural global (RPG)	Tavares et; al 2015	Traz discussões sobre a escoliose em adultos jovens com deficiência visual por meio de exames radiológicos antes e após a reeducação postural global (RPG)

O Estudo de Toledo et; al (2011) objetivou avaliar as repercussões sobre o efeito do método da reeducação postural global (RPG) em escoliose com diagnóstico de escoliose torácica não estrutural, verificou desconfortos e alterações posturais decorrentes da má postura durante a realização das atividades diárias.

Verificou-se que a medida de idade encontrada nos estudos de Tavares et; al 2015 afeta mais adolescentes com idade entre 14 e 17 anos respectivamente.

Moura et; al (2014) traz discussões sobre os efeitos do método Pilates em curto prazo, na alteração postural, na flexibilização e na força dos músculos flexores e extensores do tronco em um paciente com escoliose idiopática.

Os dados apresentados na pesquisa de Segura et; al 2013 traz discussões sobre os efeitos da reeducação postural global (RPG) aplicada em adolescentes com escoliose.

O método, portanto, é indicado e muito utilizado no tratamento das alterações posturais, no entanto ainda existem poucos trabalhos na literatura, comprovando e documentado sua eficácia no tratamento da escoliose.

Oliveira; Teixeira et; al (2014) traz na discussão sobre o tratamento fisioterapêutico para a escoliose idiopática em adolescentes através da cinesioterapia, avaliando o quadro evolutivo e utilizando análises radiográficas.

Entretanto para Sinzato et; al 2013 foi evidenciado no estudo que o método pilates foi bastante eficaz na redução da dor, aumento da flexibilidade e melhora na alteração postural, em estudantes do gênero feminino, portadores da escoliose não estrutural.

Além disso Bonetti et; al 2010 afirma que o Método RPG é uma das técnicas mais utilizadas na reabilitação de alterações posturais, proporcionando uma melhor postura em alguns aspectos.

5 CONCLUSÃO

Pode se concluir com esse estudo que o tratamento da escoliose de maneira geral se baseia na reeducação da postura. Sendo assim a reeducação global postural é uma técnica utilizada como forma de tratamento que produz melhora significativamente a flexibilidade e a postura, afetando positivamente o desempenho dos pacientes com alterações posturais e que estão em fase de crescimento.

Há entretanto necessidade de estudos do tipo Ensaios Clínicos Randomizados relacionados a aplicação do método RPG que apresentem resultados mais robustos.

REFERÊNCIAS

Alves AL, Sabino GS, Gomes RBO, Felício DC. Tratamento Fisioterápico na Escoliose. Pós em Revista. [Internet]. 2013.

BONETTI, F. et al. Efetividade de um programa global de reeducação postural para dor lombar persistente: um estudo controlado não randomizado. Distúrbios musculoesqueléticos. 11, p. 285, 2010.

CARNEIRO, J. A. O.; SOUZA, L. M.; MUNARO, H. L. R. Predominância de desvios posturais em estudantes de educação física da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia. Revista Saúde. Com. v. 1, n. 2, p. 118-123, 2005.

DA COSTA, Rebeca Conceição Torres Santos. A influência do método de reeducação postural global sobre a flexibilidade dos músculos da cadeia posterior. Fisioterapia Brasil, v. 15, n. 3, 2016.

FERREIRA, Dalva Minonroze Albuquerque et al. Rastreamento escolar da escoliose: medida para o diagnóstico precoce. Journal of Human Growth and Development, v. 19, n. 3, p. 357-368, 2009

GOMES, Bruna Moreira et al. O efeito da técnica de reeducação postural global em um paciente com hemiparesia após acidente vascular encefálico. Acta fisiátrica, v. 13, n. 2, p. 103-108, 2016.

HANKIN, M. H.; MORSE, D. E.; BENNETT-CLARKE, C. A. Anatomia clínica: uma abordagem por estudos de casos. Porto Alegre: AMGH, 432 p, 2015.

HEBERT, S. et al. Ortopedia e Traumatologia: princípios e prática. 2 ed. Porto Alegre: Artmed, 2003, 830p. posterior. Fisioterapia Brasil, v. 15, n. 3, 2016.

IUNES, Denise H. et al. Análise quantitativa do tratamento da escoliose idiopática com o método klapp por meio da biofotogrametria computadorizada. Rev bras fisioter, v. 14, n. 2, p. 133-40, 2010.

KISNER, Carolyn. Exercício Terapêutico- Fundamento e Técnicas. Barueri: (SP)2004

LEAL, J. S. *et al.* Inquérito epidemiológico sobre escoliose idiopática do adolescente. **Revista Brasileira de Ortopedia**, São Paulo, v. 41, n. 8, p. 309-319, 2006.

Sinzato CM et al. Efeitos de 20 sessões do método Pilates no alinhamento postural e flexibilidade de mulheres jovens: estudo piloto. *Rev Fisiot pesquisa*. 2013;20(2)